



КОГДА ДЕЛАТЬ МАММОГРАФИЮ?

Здоровым женщинам необходимо в 40 лет сделать маммографию, которая будет считаться базисной.

В дальнейшем снимки будут сравнивать с этим, для выявления самых начальных признаков болезни такая возможность неопределима.

Женщинам после 40 лет рекомендуется проходить маммографию в профилактических целях один раз в **24 месяца**, после **50 лет - один раз в 12 месяцев**. Женщинам до **39 лет** рекомендуется делать маммографию при наличии жалоб.

Необходимо отметить, что любое обследование молочных желез проводится в первую фазу менструального цикла (6-14 день цикла).



Не упустите
ВРЕМЯ!



Вы старше 40 лет?

У близких родственников был рак молочной железы?

Присутствуют уплотнения или неприятные ощущения в области груди?

Если Вы ответили положительно на 2 из 3-х вопросов, Вы находитесь в зоне риска по развитию рака молочной железы.

ЗАЧЕМ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ, ЕСЛИ НИЧЕГО НЕ БОЛИТ?

Рак коварен тем, что он не болит. Боль при раке - свидетельство последней, разрушительной стадии болезни.

РАННИЕ СТАДИИ РАКА ГРУДИ ПРОТЕКАЮТ АБСОЛЮТНО БЕССИМПТОМНО.

Если у Вас уже имеются доброкачественные новообразования в груди - липомы, кисты, фиброаденома, узловая форма мастопатии - держите их под постоянным контролем врача.

ПРОХОДИТЕ САМООБСЛЕДОВАНИЕ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ 1 РАЗ В МЕСЯЦ!

СРОЧНО ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ (гинекологу или терапевту), если вы обнаружили:

- **Бурые, кровяные, желтые выделения из груди.**
- **Уплотнение любое** - малое, большое, болезненное или безболезненное, любой формы.

Пройдите ОБСЛЕДОВАНИЕ!

**ЧТО ДЕЛАТЬ?
ПРОЙТИ МАММОГРАФИЮ.**

Маммография - это рентгеновское исследование. Во всем мире маммография признана наиболее точным методом ранней диагностики рака молочной железы. **Процедура абсолютно безболезненная, длится около 10-30 минут.** Именно маммография позволяет выявить начальные изменения в молочных железах, когда их ещё не ощущает сама женщина.

ГДЕ ПРОЙТИ МАММОГРАФИЮ?

Бесплатно с профилактической целью Вы можете пройти маммографию в нашей поликлинике, обратившись в кабинет или отделение медицинской профилактики (при себе иметь паспорт и полис ОМС)

Платно. Обратившись в платное рентгенологическое отделение по адресу: **г.Архангельск, пр.Ломоносова, 271, 3 этаж, кабинет 318.**

Принимается безналичный расчёт, заключение врача вы получаете на руки на следующий день

НЕ УПУСТИ ВРЕМЯ! ПРОЙДИ ОБСЛЕДОВАНИЕ!

3 этаж
каб. 318